

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# Esberitox<sup>®</sup> COMPACT

T A B L E T T E N

zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren

16 mg Trockenextrakt aus einer Mischung von Färberhülsenwurzelsstock, Purpursonnenhutwurzel, Blassfarbener Sonnenhutwurzel und Lebensbaumspitzen und -blättern

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist Esberitox<sup>®</sup> COMPACT und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Esberitox<sup>®</sup> COMPACT beachten?
3. Wie ist Esberitox<sup>®</sup> COMPACT einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Esberitox<sup>®</sup> COMPACT aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Esberitox<sup>®</sup> COMPACT und wofür wird es angewendet?

Esberitox<sup>®</sup> COMPACT ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten.

Esberitox<sup>®</sup> COMPACT wird angewendet zur unterstützenden Therapie viraler Erkältungskrankheiten.

### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Esberitox<sup>®</sup> COMPACT beachten?

#### 2.1 Esberitox<sup>®</sup> COMPACT darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen Färberhülsenwurzelsstock, Purpursonnenhutwurzel, Sonnenhutwurzel, Lebensbaumspitzen und -blätter, gegen Korbblütler oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Aus grundsätzlichen Erwägungen darf Esberitox<sup>®</sup> COMPACT nicht eingenommen werden

- bei fortschreitenden Systemerkrankungen wie Tuberkulose und einer seltenen entzündlichen Erkrankung (Sarkoidose);
- bei Erkrankungen, bei denen sich das Immunsystem gegen den eigenen Körper richtet (Autoimmunerkrankungen) wie entzündliche Erkrankungen des Bindegewebes (Kollagenosen), multiple Sklerose;
- bei erworbenen Immunabwehrschwächen wie Aids-Erkrankungen, HIV-Infektionen;
- bei einer das Immunsystem unterdrückenden Behandlung, z.B. nach Transplantationen oder durch Chemotherapie zur Behandlung bei Krebs (Zytostatikatherapie);
- bei systemischen Erkrankungen des weißen Blutzellsystems wie Leukämie und einer Verminderung bestimmter weißer Blutkörperchen (Agranulozytose).

#### 2.2 Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen:

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Esberitox<sup>®</sup> COMPACT ist erforderlich,

- wenn die Beschwerden stärker werden oder nach einer Woche keine Besserung eintritt,
- wenn Atemnot, Fieber oder eitriger oder blutiger Auswurf auftritt.

In diesen Fällen ist ein Arzt aufzusuchen.

#### 2.3 Kinder:

Dieses Arzneimittel ist für Kinder unter 12 Jahren nicht geeignet. Für Kinder stehen entsprechende Tabletten mit geringerer Wirkstärke zur Verfügung.

#### 2.4 Einnahme von Esberitox<sup>®</sup> COMPACT zusammen mit anderen Arzneimitteln:

Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Bitte informieren Sie dennoch Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen.

#### 2.5 Schwangerschaft und Stillzeit:

##### a. Schwangerschaft

Da die Sicherheit einer Anwendung von Esberitox<sup>®</sup> COMPACT in der Schwangerschaft nicht belegt ist, sollten Sie Esberitox<sup>®</sup> COMPACT nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt einnehmen, nachdem dieser eine Nutzen/Risiko-Abschätzung durchgeführt hat.

##### b. Stillzeit

Da nicht bekannt ist, ob Inhaltsstoffe aus Esberitox<sup>®</sup> COMPACT in die Muttermilch übergehen und zu unerwünschten Wirkungen beim gestillten Säugling führen, sollten Sie Esberitox<sup>®</sup> COMPACT während der Stillzeit vorsichtshalber nicht einnehmen.

#### 2.6 Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen:

Es wurden keine Untersuchungen zu Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

### 3. Wie ist Esberitox<sup>®</sup> COMPACT einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in der Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

**bitte wenden!**

### 3.1 Die empfohlene Dosis beträgt:

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:

#### **3-mal täglich 1 Tablette**

Für Kinder unter 12 Jahren ist die Anwendung nicht vorgesehen.

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Leber-/Nierenfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

Nehmen Sie Esberitox® COMPACT bitte morgens, mittags und abends mit ausreichend Flüssigkeit, vorzugsweise 1 Glas Wasser, ein.

Die Tabletten können auch gekaut werden.

### 3.2 Dauer der Anwendung:

Beginnen Sie mit der Behandlung so früh wie möglich nach Auftreten der ersten Krankheitszeichen (Symptome) und nehmen Sie Esberitox® COMPACT solange ein, bis die Symptome abklingen. Beachten Sie jedoch die Angaben zu Vorsichtsmaßnahmen im Abschnitt 2.2 und die Angaben zu Nebenwirkungen im Abschnitt 4. dieser Packungsbeilage.

Nehmen Sie Esberitox® COMPACT ohne ärztlichen Rat nicht länger als 10 Tage ein.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Esberitox® COMPACT zu stark oder zu schwach ist.

### 3.3 Wenn Sie eine größere Menge von Esberitox® COMPACT eingenommen haben, als Sie sollten:

Vergiftungen mit Esberitox® COMPACT sind bisher nicht bekannt geworden. Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Tabletten mehr eingenommen haben, als Sie sollten, so hat das in der Regel keine nachteiligen Folgen. Wenn Sie eine erheblich größere Menge Esberitox® COMPACT eingenommen haben, als Sie sollten, benachrichtigen Sie bitte einen Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

### 3.4 Wenn Sie die Einnahme von Esberitox® COMPACT vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch Esberitox® COMPACT Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Mögliche Nebenwirkungen:

#### *Immunsystem:*

Überempfindlichkeitsreaktionen, z.B. Hautausschlag, Juckreiz, Gesichtsschwellung, Atemnot, Blutdruckabfall

#### *Magen-Darm-Trakt:*

Bauchschmerzen, Übelkeit, Durchfall

#### *Allgemeine Erkrankungen:*

Schwindel

Die Häufigkeit dieser Nebenwirkungen ist nicht bekannt.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Esberitox® COMPACT nicht nochmals eingenommen werden.

### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de), anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie ist Esberitox® COMPACT aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arsmittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arsmittelentsorgung).

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was Esberitox® COMPACT enthält:

Der Wirkstoff ist:

1 Tablette enthält

16 mg Trockenextrakt (4–9 : 1) aus einer Mischung von Färberhülsenwurzelstock : Purpursonnenhutwurzel : Blassfarbener Sonnenhutwurzel : Lebensbaumspitzen und -blättern (4,92 : 1,85 : 1,85 : 1).

Auszugsmittel: Ethanol 30 % (V/V).

Die sonstigen Bestandteile sind:

Mannitol (Ph. Eur.), Betadex, Citronenaroma, Glyceroldibehenat (Ph. Eur.), Magnesiumstearat (Ph. Eur.) [pflanzlich], Citronensäure-Monohydrat, Saccharin-Natrium.

### Wie Esberitox® COMPACT aussieht und Inhalt der Packung:

Runde, beigefarbene Tabletten in Packungen mit 20 (N1), 40 und 60 Tabletten.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Schaper & Brümmner GmbH & Co. KG

Bahnhofstraße 35

38259 Salzgitter

Tel. (0 53 41) 3 07-0

Fax (0 53 41) 3 07-124

[info@schaper-bruemmer.de](mailto:info@schaper-bruemmer.de)

<http://www.schaper-bruemmer.de>

**Die Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2019.**

schaper  brümmner